

СОБЫТИЕ

## Корвет «Герой Российской Федерации Алдар Цыденжапов» покинул стапельный цех завода



12 СЕНТЯБРЯ НА АМУРСКОМ СУДОСТРОИТЕЛЬНОМ ЗАВОДЕ СОСТОЯЛСЯ ВЫВОД ИЗ ЦЕХА И ПОСТАНОВКА В ДОСТРОЕЧНЫЙ ДОК МНОГОЦЕЛЕВОГО СТОРОЖЕВОГО КОРАБЛЯ (КОРВЕТ) ПРОЕКТА 20380 «ГЕРОЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ АЛДАР ЦЫДЕНЖАПОВ».

По сложившейся традиции выводу корабля из стапельного цеха предшествовал торжественный митинг, в котором приняли участие представители Правительства Хабаровского края и администрации г. Комсомольска-на-Амуре, Министерства обороны России и ВМФ; министерств и ведомств, представители ОСК, журналисты центральных, региональных и местных средств массовой информации.

Почётными гостями мероприятия стали родственники и земляки Героя Российской Федерации, матроса срочной службы Алдара Цыденжапова, чьим именем назван корвет.

*Проявив мужество и отвагу при исполнении воинского долга в условиях, сопряженных с риском для жизни, матрос Цыденжапов предотвратил ценой своей жизни крупную аварию на военном корабле и спас от возможной гибели сам корабль и экипаж в составе около 300 человек.*

*Указом Президента Российской Федерации № 1431 от 16 ноября 2010 года за мужество и героизм, проявленные при исполнении воинского долга, матросу Цыденжапову Алдару Баторовичу присвоено звание Героя Российской Федерации (посмертно).*

«Все говорят о том, что Амурский судостроительный завод убыточен, – сказал в своем обращении к собравшимся генеральный директор АСЗ **Владимир Кулаков**. – В ответ я всегда говорю: дайте нам три заказа в год, и вы поймете, что наше предприятие может строить быстро, качественно и с высокими экономическими показателями».

В ходе митинга из уст гостей и руководителей разного уровня звучали слова благодарности амурским корабелам за самоотверженный труд, за приложенные усилия, благодаря которым корабль наконец покидает стапель, и пожелания дальнейших успехов в деле строительства кораблей и судов для российского флота.

«Я искренне завидую вам, амурские корабелы, потому что вы имеете возможность видеть и осязать результат вашего напряженного и целеустремленного труда. И от всей души желаю вам, чтобы подобные события – спуск со стапелей нового современного боевого корабля – случались как можно чаще на вашем прославленном предприятии», – сказал в своей приветственной речи **Александр Нейгебауэр**, вице-президент ОСК по экономике и финансам.

В торжественном митинге в честь спуска принял участие

губернатор Хабаровского края **Сергей Фургал**.

«Поздравляю всех корабелов с завершением одного из основных этапов строительства корвета. Впереди – не менее важная и серьезная работа по его достройке, испытаниям и передаче заказчику. Уверен, вы успешно выполните эту задачу. У завода есть хорошие перспективы по дальнейшей загрузке. Этот вопрос мы решаем совместно руководством ОСК, Минобороны РФ и гражданскими заказчиками. Желаю коллективу новых трудовых достижений, благополучия и успеха во всех начинаниях», – отметил Сергей Фургал.

Традиционная бутылка шампанского, разбитая о борт корабля его нареченной «невестой» – инженером по технике безопасности ПАО «АСЗ» **Анной Сбичаковой** – представительницей целой судостроительной династии, стала красивой финальной точкой митинга. Для данного заказа, являющегося третьим в серии строящихся на АСЗ корветов, закончился стапельный период постройки. Впереди – достроечные работы и испытания. Срок сдачи готового корабля Министерству обороны назначен на 2020 год.

Корвет «Герой Российской Федерации Алдар Цыденжапов» также, как и два предыдущих многофункциональных корабля, переданных амурскими корабелами флоту в июле 2017 и декабре 2018 гг., будет выполнять задачи по охране морской прибрежной зоны на Дальнем Востоке России.

В настоящее время Амурский судостроительный завод, оставаясь основной базой на Дальнем Востоке по строительству боевых кораблей для Тихоокеанского флота, ведет строительство еще одного корвета для ВМФ России.

*Многоцелевой сторожевой корабль (корвет) проекта 20380 «Герой Российской Федерации Алдар Цыденжапов» был заложен на Амурском судостроительном заводе 22 июля 2015 года. Корабль предназначен для действий в ближней морской зоне государства и ведения борьбы с надводными кораблями и подводными лодками противника, а также для артиллерийской поддержки морского десанта в ходе морских десантных операций путем нанесения ракетно-артиллерийских ударов по кораблям и судам в море и базах, патрулирования зоны ответственности с целью блокады.*

*Это многоцелевой сторожевой корабль, располагающий уникальными техническими параметрами и составом вооружения для проведения операций в открытом море.*



## ● ПУЛЬС ЗАВОДА



## Нам нужны заказы

На прошедшем на прошлой неделе «директорском часе» сборочно-сварочный цех, возглавляемый **Петром ГОЛОДОМ**, был отмечен как подразделение, стабильно имеющее высокие показатели. Коллектив цеха не только лучший по нормам выработки и соблюдению графиков строительства, но и по уровню дисциплины один из первых.

— *Необходимо обеспечивать людей работой, чтобы она была ритмичной, постоянной и приносила пользу в денежном эквиваленте*, — считает начальник цеха. — *Сегодня, объем работ значительно сократился по сравнению с весенними и*

*летними месяцами, поэтому мы отказались от услуг подрядчиков, дав возможность работать кадровым рабочим цеха.*

В настоящее время в сборочно-сварочном продолжается сборка закладных секций на еще два малых ракетных корабля и параллельно собираются секции уже заложенных «Ржева» и «Удомли».

В гражданском секторе коллективы сборщиков, руководимые **Е. Кузнецовым, О. Тронным и А. Куликовым**, заканчивают достройку восьми заключительных секций надстройки паромы «Александр Деев».

Практически закончены работы по формированию секций корпуса второго парома (зак. №301) и началась сборка надстройки.

Идет формирование недостающих секций и на заказ № 360 MPSV 7МВт.

Вообще, цех довольно плотно загружен готовой продукцией, которая ждет своей отправки на стапель, однако сборщики темпов работы не сбавляют.

— *Таким образом, к декабрю цех выйдет практически из всех заводских заказов*, — делится П. Голод. — *Поэтому задумываемся о том, чем загрузить цех. Возможно, целесообразно будет продолжить сборку последующих секций МРК.*

В таких условиях руководство цеха стремится найти работу для своих работников на других участках, иногда и по другому профилю. Так, часть сборщиков сегодня заняты на достройке первого парома, где осуществляют установку фундаментов и подготовку к слесарному насыщению заказа. Кроме того, сварщики цеха 26 работают на установке нового ограждения на территории предприятия и устраняют последствия недавнего подтопления. Кстати, работники цеха были тем ударным отрядом, кто принял на себя основную нагрузку по подготовке завода к возможному затоплению: готовил дамбы из мешков с песком.

Из 115 человек списочного состава основных работников цеха в настоящее время реальной цеховой работой заняты порядка 60-ти. Остальных, что называется, временно трудоустроили в другие подразделения. Тем не менее, Петр Голод убежден, что необходимо сохранить костяк коллектива в цехе, обеспечивая специалистов работой по профилю. А это возможно, согласитесь, только при наличии новых, в достаточном количестве заказов.



## На пароме готовятся к зиме

1 августа, строящийся по контракту с Государственной лизинговой компанией грузопассажирский автомобильно-железнодорожный паром «Александр Деев» (заводской заказ №300), был спущен на воду в наливном бассейне и в дальнейшем переведен к достроечному пирсу. С 6 августа на заказе были смонтированы системы ТОС и возобновлены огневые и огнеопасные работы.

Как сообщил пресс-службе и.о. главного строителя ПАО «АСЗ» **Евгений Петухов**, в настоящее время на заказе идет формирование надстройки (уровень шлюпочной палубы), устанавливается слесарное насыщение под монтаж систем трубопроводов и кабельные коробки под монтаж магистральных кабельных трасс, продолжается монтаж фундаментов под основное оборудование. Техническая готовность заказа составляет порядка 26 процентов.

За оставшиеся относительно теплые дни осени строителям необходимо будет закончить формирование надстройки и подготовить заказ к созданию теплового контура, необходимого для сохранения заказа в зимнее время и производства возможных работ.

На пароме уже установлены все двигатели,

дизель- и валогенераторы, а также котлы и компрессоры. Коллектив трубомонтажного цеха ведет работы по изготовлению труб общекорабельных систем, систем осушения и балластной, а также топливной, масляной, водяного охлаждения; воздушно-измерительных труб и

водяного пожаротушения и ГЭУ.

Сегодня на достройке заказа трудятся коллективы стапельного, сборочно-сварочного цехов, но главными исполнителями огромного объема работ остаются специалисты механо-сдаточного производства.



## ● НОВОСТИ КОРПОРАЦИИ



### Путин потребовал исправить ошибки в импортозамещении в оборонке

Владимир Путин потребовал оперативно устранить ошибки, допущенные при организации работ по импортозамещению, а также поручил кабмину и профильным ведомствам принять дополнительные меры для обеспечения независимости в сфере ОПК

Российский президент Владимир Путин на заседании Военно-промышленной комиссии указал на ошибки при планировании программы импортозамещения в оборонно-промышленном комплексе, сообщает ТАСС.

«В ряде случаев, как показывает практика, были допущены очевидные ошибки при планировании и организации работ по импортозамещению», — сказал Путин. По его словам, из-за этого в 2018 году пришлось сдвинуть сроки выполнения нескольких заданий гособоронзаказа.

Сбои необходимо оперативно устранить, сказал президент, так как от этого зависят все планы по перевооружению армии и флота. Путин поручил правительству и профильным ведомствам принять дополнительные меры по обеспечению технической независимости в сфере производства военной продукции.

Президент также выразил недовольство темпами выпуска гражданской продукции на предприятиях ОПК. В 2018 году доля гражданской продукции в ОПК составила почти 21%. «Вроде бы, неплохо. Но, знаете, темп все-таки недостаточный», — сказал Путин.

В конце июля генеральный прокурор России Юрий Чайка говорил, что в оборонной сфере остается нерешенной проблема импортозамещения, предприятия ОПК продолжают закупать иностранное оборудование за счет бюджетных средств. Его первый заместитель Александр Буксман указывал, что зачастую на оборонных предприятиях выявляются фирмы-однодневки, не соблюдаются сроки выполнения работ. Он добавил, что вне поля зрения надзорных органов остаются вопросы обоснованности ценообразования на продукцию военного назначения.

ИА РБК

### Объединенная судостроительная корпорация и Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов (АСИ) заключили соглашение о сотрудничестве в сфере внедрения инноваций на производстве и подготовки кадров.

Соглашение на площадке Восточного экономического форума подписали президент ОСК Алексей Рахманов и генеральный директор АСИ Светлана Чупшева.

В соответствии с достигнутыми договоренностями стороны будут развивать регуляторную среду в сфере судостроения, поддерживать и продвигать перспективные инвестиционные проекты в области гражданского судостроения, а также вести работу по подготовке кадров для отрасли.

«Инновации для судостроения не просто важны, они необходимы — без них нет будущего, нет возможности успешно конкурировать. А кадровый вопрос здесь — вторая сторона медали, поскольку чтобы внедрять инновации, необходимо иметь достаточно квалифицированный для работы с ними персонал. Корпорация сегодня многое делает для повышения престижности судостроительных специальностей — как инженерных, так и рабочих — чтобы к нам шли умные, талантливые ребята. Не случайно молодые инженеры ОСК — традиционные победители конкурсов профмастерства Worldskills и целого ряда других инженерных соревнований», — сказал президент ОСК **Алексей Рахманов**.

«В рамках разработанной АСИ модели инновационной открытости крупных компаний подумаем, как упростить внедрение инноваций, новых технологий на производстве. Также мы договорились о проведении целевых отборов технологических проектов под конкретные задачи», — отметила генеральный директор АСИ Светлана Чупшева по итогам подписания соглашения. Кроме того, по ее словам, ОСК готова поддерживать проекты Национальной технологической инициативы.

ПРЕСС-СЛУЖБА ОСК



● ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

**На сегодняшний день важной задачей администрации Комсомольска является оказание финансовой помощи пострадавшим от наводнения**

В Комсомольске-на-Амуре приступили к работам по ликвидации последствий наводнения, аварийно-восстановительным работам и оказанию помощи пострадавшим. Хотя гидрологическая ситуация остаётся по-прежнему сложной.

Осложнил паводковую ситуацию в городе прошедший 18-19 сентября дождь. Осадков выпало не так много - около 20 мм, но с учетом переувлажненной почвы, высокого уровня подземных вод и закрытой «ливневки», коммунальным службам и жителям хлопот добавилось. Особенно на 6б квартале, в частном секторе мкр. Менделеева, на ул. Пугачева, в пос. Победа. В поселках частного сектора были переполнены ливневые канавы. Вновь добавилось воды на ул. Гагарина и Бульваре Юности, по-прежнему много воды на Аллее Труда у Сбербанка и магазина «Колобок».

На сегодняшний день важнейшей задачей для администрации города является оказание финансовой помощи пострадавшим от наводнения. Сейчас идет работа по составлению списка пострадавших. Он будет сформирован к 23 сентября. Предварительно в него будут включены 10 тысяч 60 горожан. Это 2437 жителей частного сектора и 7623 жителей 32 многоквартирных домов с 6б квартала.

По предварительным оценкам им для выплаты финансовой помощи может понадобиться 167 млн. рублей.

До 1 октября будет проведено обследование домов, попавших в зону подтопления. Для этого в администрации округов и города приступили к работе специальные комиссии. В их составе около 50 специалистов администрации города из разных подразделений.

С 25 сентября в городе работает подразделение войск химзащиты, в составе около 50 человек и 16 единиц техники. Они призваны обрабатывать территории, попавшие в зону подтопления. В первую очередь - школы, детские сады, социальные учреждения, потом дворовые территории, подвалы, частный сектор.

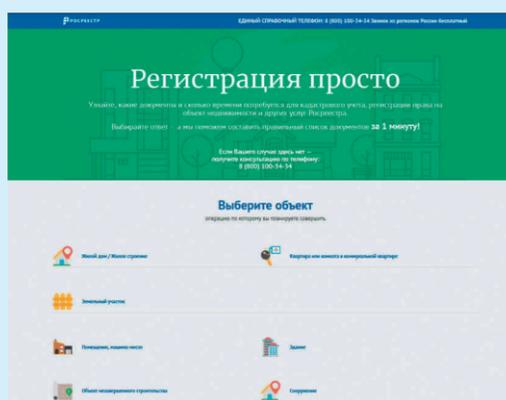


**С сервисом «Регистрация просто» собрать документы для обращения в Росреестр намного проще**

Кадастровая палата по Хабаровскому краю напоминает жителям Хабаровского края о работе официального сервиса Росреестра <http://регистрацияпросто.рф>.

Узнать какие документы и сколько времени потребуется для кадастрового учета, государственной регистрации права на объект недвижимости и других услуг Росреестра, позволит официальный сервис ведомства.

Удобный интерфейс портала позволяет в течение одной минуты получить исчерпывающую информацию о перечне необходимых документов, размере государственной пошлины и сроках предоставления услуги, а также дает возможность скачать для самостоятельного заполнения образцы договоров, тем самым позволяя экономить не только время, но и средства.



● ЗАВОДЧАНЕ

**Увлечение мое**

Очень часто тем, кто отмечает золотую свадьбу, задают вопрос: «В чем секрет вашего семейного счастья?» Как правило, юбиляры затрудняются ответить. Ведь нельзя сказать, что их счастье было безоблачным — проблемы бывают у всех, но что-то помогло им преодолеть эти препятствия вместе, выстоять перед тяжелыми жизненными ситуациями. Значит, какой-то секрет все-таки есть?



В день свадьбы 24 мая 1969 г.

**Дотанцевались...**

Андрей Андреевич и Антонина Анатольевна ВАСИЛЕНКО вместе уже полвека. Познакомились в 1965-м, как они шутят, «на почве самодеятельности» - ходили в Дом культуры на занятия танцевального коллектива. Оба из крепких, рабочих семей, в которых любовь к труду и семейные традиции были тесно переплетены. Увлечение танцами незаметно привело их к увлечению друг другом: руководители танцевального коллектива очень часто ставили их вместе, в пару, видимо, заметив удивительную гармонию между молодыми людьми. Гармония в танце незаметно переросла и в гармонию в отношениях. «Кто кого в ЗАГС повел, я уж и не помню», - смеется Антонина Анатольевна, но сам факт, что свадьба состоится именно 24-го мая 1969-го года, стал известен ей буквально накануне. «Приятель мой явился к нам в дом, - рассказывает Андрей Андреевич, - и возьми да объяви, что, мол, Андрюха с Тоней женятся! Я тоже не промах - 24-го, говорю, свадьба!»

Андрей Андреевич и Антонина Анатольевна были одной из первых пар молодоженов, которых зарегистрировали в тогда только что отстроенном Доме молодежи. Свадьба была красивой, веселая и шумная.

**А годы летят...**

Родились в семье Василенко за это время трое замечательных детей: старшая Виктория, средняя Анна и младший, долгожданный Артем. Главными чертами характера, присутствующими, как они утверждают, всем без исключения Василенко, даже тем, кто изначально носил другую фамилию, всегда были увлеченность и целенаправленность. Благодаря им дети Василенко, помимо достойного воспитания, получили высшее образование и уважение в коллективах, где трудятся.

«Мы никогда не старались внушать детям мысль, что богатство и высокая должность — это успех, - говорит Андрей Андреевич. — Доброжелательное и радушное отношение к людям, способность помочь, поддержать, чем можешь, - вот что ценится».

Антонина Анатольевна и Андрей Андреевич сами успешно закончили техникум: он — политехнический, она — горно-металлургический. У Андрея Андреевича был уже к тому времени опыт работы в железнодорожном депо, где работал его отец, однако четыре брата и сестра из рабочей семьи Василенко уже трудились на судостроительном заводе. Андрей от братьев не отстал, чем изрядно расстроил отца — потомственного железнодорожника. Начинать Андрей Андреевич сборщиком корпусов металлических судов на строительстве подводных лодок 675 проекта. С упоением он вспоминает эти годы, когда жажда знаний и охота до всего неизвестного и нового позволяли им, молодым и отчаянным, работать увлеченно и с невероятной отдачей. Позже, обзаведясь семьей, он и Антонину привел на завод имени Ленинского комсомола. Антонина Анатольевна работала плановиком в монтажном цехе.

«Поначалу страшно было, - признается она — народу много, кругом мужчины в рабочих спецовках и касках, шумные, громкие. Со швейной фабрикой, откуда я пришла, не сравнить, конечно! Но потом свыклась, в работу втянулась и стало нравиться. Коллектив был чудесный, прямо как семья...»

Антонина Анатольевна очень была рада, что мужу удалось ее устроить на завод, где уже тогда династия судостроителей Василенко была на слуху.

За самоотверженную и отличную работу на Амурском судостроительном заводе Андрей Андреевич Василенко неоднократно был премирован и имеет множество памятных знаков и медалей. В семейных архивах бережно хранятся наградные книжки и знаки: «Трудовая доблесть», «Ударник пятилетки»; медаль «За трудовое отличие» и звание «Лучший мастер завода», которое Андрей Андреевич заслужил в 1988 году. С гордостью и трепетом дети и внуки рассматривают и орден Трудового Красного Знамени, которым А.А. Василенко был награжден в 1985-м году за отличную работу по

выполнению Гособоронзаказа. Около сорока лет заводского стажа, уважение и признание его профессиональных заслуг вкупе с миром и взаимопониманием в семейной жизни. Что еще нужно человеку для счастья? В нелегкие годы перестройки и всеобщего индустриального коллапса всей семьей Василенко отправились на Сахалин, где пригодились и их рабочие руки, и светлые головы.

**«И в пар, и в мир...»**

«Вы представляете, что значит было в те годы работать на ЗЛК (завод имени Ленинского комсомола)! — делится Андрей Андреевич. — Это же не только престиж, это было интересно и, как говорит нынешняя молодежь, полный кайф!»

Заводская жизнь образца 80-х - это были рабочие будни, заполненные грохотом металла и искрами электросварки в рабочих цехах, а еще — увлекательные мероприятия, концерты и конкурсы художественной самодеятельности, в которых Василенко принимали всегда активнейшее участие. Вспоминают они теперь, как в их небольшой квартирке накануне праздников открывалась настоящая пошивочная мастерская, где Антонина Андреевна вместе с дочерью Анной шили костюмы и для Дедов Морозов, и для праздничных шествий, и для сценических выступлений. Кстати, практически все дети Василенко (а позже и внуки) занимались в танцевальных коллективах - видимо, увлечение родителей перешло по наследству к детям.



...И через 50 лет

**Через 50 лет...**

Накануне 24 мая 2019-го года Антонине Анатольевне никак не могло прийти в голову, зачем две их взрослые дочери, тайком от отца, везут ее в салон вечерней и свадебной одежды, покупают ей замечательное платье и новые туфли, а перед этим в атмосфере строжайшей секретности выносят из дома старые семейные фотографии и награды родителей. А потом они получили официальное приглашение от городской администрации в отдел ЗАГС, где в торжественной обстановке им и еще десятку семейных пар с полувековым стажем были вручены памятные знаки, символизирующие крепость их «золотого» союза. И свадьба тоже была! Как положено — с женихом и невестой, криками «горько» и веселыми конкурсами.

«Было приятно и до слез трогательно от того, что наши дети устроили нам такой праздник, - делится Антонина Анатольевна. — Как быстро пролетели годы...»

Рассматривая свадебные фотографии четы Василенко, с удивлением обнаруживаю похожие мотивы на обоих снимках. Те же свадебные каллы в букете невесты, та же стать и удаль в фигуре жениха... И даже милая детская игрушка, полученная в подарок 50 лет назад на регистрации их брака и заботливо сохраненная. А еще — доброта и мягкость во взгляде, располагающая улыбка на лицах и увлеченность — друг другом, детьми, жизнью.



50 лет вместе

## • ВЫСТАВКИ, ФОРУМЫ, КОНГРЕССЫ



# Выйти на международный уровень

4 – 6 сентября во Владивостоке, на территории кампуса Дальневосточного федерального университета (ДВФУ), состоялся Восточный экономический форум. Учрежденный указом Президента Российской Федерации В.В. Путина от 19 мая 2015 г. в целях содействия развитию экономики Дальнего Востока и расширения международного сотрудничества в Азиатско-Тихоокеанском регионе, он ежегодно принимает на своих площадях тысячи участников из десятков стран не только Азиатско-Тихоокеанского региона.

Многие темы, которые поднимались на Форумах, стали основой для разработки и принятия законов, внедрения новых мер поддержки бизнеса, улучшения социального самочувствия дальневосточников.

На выставке «Улица Дальнего Востока», проходившей в рамках ВЭФ-19, были представлены уникальные особенности 11 регионов Дальневосточного федерального округа, их экономический потенциал, туристические возможности, культурные традиции и инвестиционные проекты.

Павильон Хабаровского края на выставке «Улица Дальнего Востока» был стилизован под монументальный памятник природы Амурские столбы.

Зона «Судостроение» была выполнена в виде миниатюрной модели судостроительного завода с искусственной рекой и моделями выпускаемых в крае судов. Нужно ли говорить, что основой для интерактивного «судостро-

ения», которое мог опробовать любой желающий, послужили фотографии цехов и продукции Амурского судостроительного завода.

17–20 сентября в Санкт-Петербурге, на территории КВЦ «Экспофорум», состоялась очередная, 15-ая Международная выставка и конференция по гражданскому судостроению, судоходству, деятельности портов, освоению океана и шельфа «НЕВА 2019».

Традиционно глава Объединенной судостроительной корпорации Алексей Рахманов выступил с приветственным словом на торжественной церемонии открытия выставки, после завершения которой почетные гости в сопровождении президента ОСК посетили стенд корпорации.

Три дюжины экспонатов были представлены на стенде ОСК, в их числе были и макеты кораблей, строительство которых идет на Амурском судостроительном заводе.

Одно из мероприятий, которое посетили представители АСЗ - «День поставщика судового комплектующего оборудования Республики Корея», на котором прошла презентация нашего завода и была предоставлена информация о том, какое оборудование, произведенное в Корее, интересует завод. Мероприятие было организовано на основании Меморандума о взаимопонимании и партнерстве между АО «ОСК» и Ассоциацией произво-

дителей морского оборудования города Пусан, Республика Корея (ВМЕА) и с целью дальнейшего развития сотрудничества с корейскими поставщиками судового оборудования (СКО). Со стороны Кореи было представлено около 20 компаний, которые производят судовое оборудование.

Участие Амурского судостроительного завода в форумах, выставках и конференциях всегда полезно. Это дает возможность продемонстрировать существующие наработки и перспективные проекты, заявить о себе на мировом уровне и приобрести новых деловых партнеров.



## • ЧТОБЫ ЗНАЛИ

# Как уберечься от гриппа

Для наступающего осеннее - зимнего периода года характерен сезонный подъём заболеваемости гриппом и другими острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ), которые наносят не только существенный вред здоровью человека, но и большой экономический ущерб предприятиям и организациям.

Восприимчивы к гриппу и ОРВИ люди всех возрастов, но особенно с ослабленным иммунитетом: пожилые и дети, беременные женщины, а также лица с хроническими сердечно-сосудистыми, легочными и эндокринными заболеваниями. Повышенному риску заражения подвергаются лица, ежедневно находящиеся в местах скопления людей - проживают в общежитиях, пользуются общественным городским транспортом, работают в медицинских, торговых, образовательных организациях.

Наибольшую опасность из всех ОРВИ представляет именно грипп и очень многие люди напрасно недооценивают всей тяжести наносимого им вреда: начинаясь с одинаковых симптомов — повышения температуры тела, головных, мышечных и суставных болей, кашля и насморка, грипп резко подрывает защитные силы организма, вследствие чего присоединяются заболевания, осложняющие течение основной болезни и в самых тяжелых случаях способны привести к летальному исходу (пневмонии, менингиты, отиты, поражения сердца и почек). Поэтому в преддверии «простудного» сезона Межрегиональное управление № 99 ФМБА России напоминает способы защиты от заболевания гриппом:

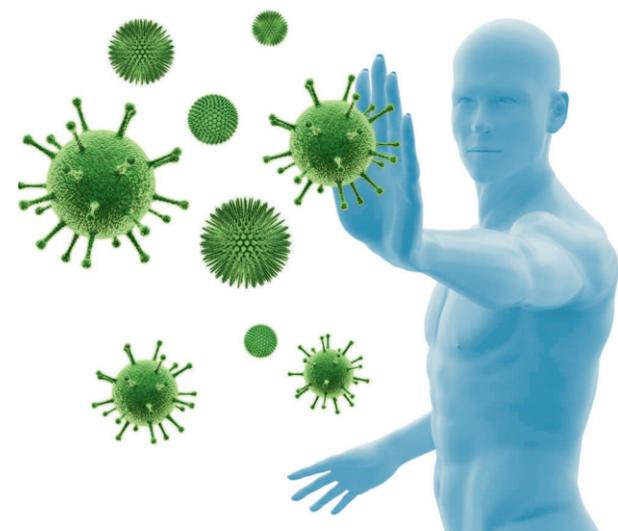
С целью укрепления иммунитета нужно по возможности ежедневно употреблять в пищу яблоки, цитрусовые, квашенную капусту, бруснику и клюкву, облепиху, имбирь, репчатый лук и чеснок, а если позволяет здоровье, то и наши дальневосточные адаптогены — настойки аралии, элеуте-

рококка, женьшеня. Полезно регулярно употреблять белковую пищу — рыбу, нежирные виды мяса, сыр, творог, яйца. Помогут защите организма аскорбиновая кислота и поливитамины. Сократите или полностью откажитесь от употребления табака и алкоголя. Больше бывайте на свежем воздухе, но не переохлаждайтесь, одевайтесь по погоде.

Чаще проветривайте рабочие и жилые помещения, проводите влажную уборку. Однако при применении дезинфицирующих средств не надо превышать рекомендуемую концентрацию, поскольку их раздражающее действие принесёт дополнительный вред вместо ожидаемой пользы.

И всё-таки наиболее эффективным средством профилактики гриппа является формирование в организме специфического иммунитета, что достигается вакцинацией.

С 1 сентября во всех лечебных организациях Российской Федерации проводится прививочная кампания, задача которой — привить от гриппа не менее 45% населения страны с целью формирования невосприимчивой к гриппу иммунной прослойки, недопущения распространения заболевания до размеров эпидемии, снижения риска развития осложнений и смертности. В распоряжении ФГБУЗ «Медико-санитарная часть № 99» ФМБА России имеются вакцины российского производства «Совигрипп» и «Флю-М», обладающие высокой степенью эффективности и содержащие за-



щитные компоненты от всех циркулирующих на территории РФ штаммов вируса гриппа. Ещё раз напоминаем всем сомневающимся в пользе прививки: вакцина не защищает организм от попадания вируса, но мобилизует защитные силы на борьбу с ним, вследствие чего человек либо не заболевает гриппом, либо переносит его в значительно лёгкой форме, без осложнений.

**ПРИЗЫВАЕМ ВСЕХ ГРАЖДАН ОСОЗНАТЬ ЛИЧНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОБСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПОЛУЧИТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА В МСЧ № 99.**

**ЛАПТЕВА Н.Н.,**  
главный специалист-эксперт  
Межрегионального управления № 99 ФМБА России

## • Поздравляем!

Уважаемые коллеги, отмечающие свой день рождения в октябре! Примите самые искренние и сердечные поздравления:

**ВИКТОР АЛЕКСАНДРОВИЧ ДУБКОВ, НАДЕЖДА ЕВГЕНЬВНА ВАЛЕЕВА, МИХАИЛ ИГОРЕВИЧ АЛЕКСЕЕВ, ВЛАДИМИР АНДРЕЕВИЧ ХАНОВ, ВЛАДИМИР НИКОЛАЕВИЧ ПОВЗЫК, ВИТАЛИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ КОЛОТОВКИН, АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ ХОЛКИН!**

Примите пожелания здоровья, бодрости и успехов в труде!

Заместителю начальника малярно-гуммировочного цеха **АЛЕКСЕЮ ИГОРЕВИЧУ ВОРОЩУКУ** исполнится в октябре 35 лет. Желаем ему крепкого здоровья, успехов в труде и всего самого замечательного в жизни!



## СОВЕТ МОЛОДЕЖИ

sovetmolodezhiasz  
vk.com/sovmolasz

**КТО МЫ?**  
Мы-актив молодежи предприятия!



**ЧЕМ ЗАНИМАЕМСЯ?**  
УЧАСТВУЕМ В РАЗЛИЧНЫХ МОЛОДЕЖНЫХ ФОРУМАХ, СЛЕТАХ, КОНФЕРЕНЦИЯХ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ.



**ХОЧЕШЬ В НАШУ КОМАНДУ?**  
ПРИХОДИ НА ЗАСЕДАНИЕ СОВЕТА МОЛОДЕЖИ, КОТОРЫЕ ПРОХОДЯТ КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК, В 17.10 ПО АДРЕСУ: АЛЛЕЯ ТРУДА, 8, КАБИНЕТ 101.

**ЖДЕМ ТЕБЯ! ПРИХОДИ!**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИ ИЛИ ПИШИ** 89242265512



Издатель: ПАО «Амурский Судостроительный завод»  
681000, г. Комсомольск-на-Амуре,  
Аллея Труда 1, <http://асзжмс.рф>

Пресс-служба ПАО «АСЗ»  
Аллея Труда, 8, офис 113,  
тел. 86-73,  
e-mail: [aszpress@gmail.com](mailto:aszpress@gmail.com)

https://vk.com/pao\_asz  
https://www.facebook.com/groups/pao.asz/  
https://www.instagram.com/pao\_asz/  
https://vk.com/sovmolasz

Газета отпечатана в типографии «ЖУК»  
681000, г. Комсомольск-на-Амуре,  
ул. Павловского, 11, тираж 999 экз.

